WOHLFÜHLHOTEL

Falzeben

Benessere montano

Un nido
di tranquillità
e relax

Benessere montano, armonia per il corpo, la mente e l'anima

Benvenuti...

nel regno del benessere montano **"Barthlmäbrunnen"**

Sentire, percepire, respirare e vivere bene...

Un luogo magico dove trascorrere giorni meravigliosi, momenti indimenticabili.
Un luogo dove lasciarsi ispirare da profumi, colori, melodie e delicati massaggi.
Dove godere di momenti tutti vostri e prendervi finalmente un po' di tempo per voi stessi.

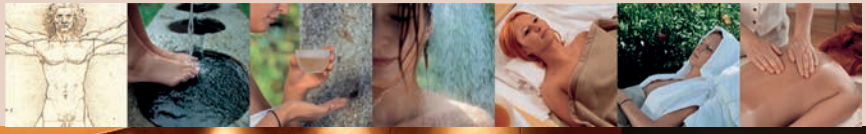
Dopo una giornata all'insegna dello sci o delle escursioni a piedi, nella nostra oasi del benessere "**Barthlmäbrunnen**" con l'area sauna "**Bergfrieden**" vi attendono illimitate possibilità di relax: grotta di vapore alle erbe, trattamenti benessere, percorso piedi, zona relax "**Bären Nestl**", oasi di trattamenti cosmetici con una scelta selezionata di prodotti naturali, nonché le comode sdraio nel nostro giardino.
Amiamo profondamente la natura e lavoriamo in stretto contatto con essa: è il più grande esempio da seguire e imitare.

Tuffatevi nel nostro mondo dei sogni.

La filosofia
dei nostri trattamenti secondo il metodo Vitalis Dr. Joseph

SOSTENIBILE, EFFICACE, BIOLOGICO CERTIFICATO E PRODOTTO IN ALTO ADIGE

Vitalis Dr. Joseph è da sempre sinonimo di qualità ed efficacia. L'azienda altoatesina è stata fondata nel 1986 dal Dott. Joseph Franz e combina la tradizione con le più moderne tecnologie, nel rispetto della natura e con una produzione ad impatto zero sul clima. Le formule complesse seguono un approccio olistico e contengono combinazioni di principi attivi provenienti da diverse piante, che vengono perfezionate con processi altamente tecnologici per garantire i migliori risultati per la pelle.
Nei trattamenti del viso e del corpo, oltre alle tecniche del massaggio fasciante, vengono utilizzati strumenti speciali come i „timbri floreali" o i bicchieri per la coppettazione biodinamica.



Bagno alpino rinforzante
Timo selvatico e cirmolo

Disintossicate il vostro corpo e godetevi la tranquillità! Il timo selvatico stimola il metabolismo cutaneo, rafforza i nervi e favorisce la circolazione a livello cutaneo. Combinato con l'effetto del cirmolo, riequilibrante sulla circolazione e sulla salute, questo bagno non solo ha un effetto positivo sulla respirazione, ma anche sul sistema nervoso.

Bagno alpino di Avelengo
Arnica e iperico

Percepite l'energia rivitalizzante delle piante eliofile (le piante amanti del sole). Questo bagno benefico dona nuova vita alle articolazioni e ai muscoli affaticati: il complesso di principi attivi di arnica e iperico riduce lo stress e scioglie le tensioni.

Bagno rigenerante di Ivigna
Fiori di fieno e ginepro

Vi sentirete come rinati, rilassati e rinforzati. Erbe selezionate dai prati d'alta quota e la magica energia del ginepro alpino vi faranno dimenticare la stanchezza di una lunga giornata piena di avventure.

Bagno al profumo del bosco
Fanghi alpini e pino mugo

Per gli amanti della tradizione alpina, questo è un "must" del wellness: il pino mugo ha un profumo incredibilmente alpino, mentre la combinazione tra sedimenti naturali a grana fine favorisce la disintossicazione attraverso la pelle, con un effetto rivitalizzante e rinforzante, la base fondamentale per una pelle bella e sana.

Autentico piacere
Calendula e camomilla

Godetevi questo trattamento speciale per pelli stressate. Calendula e camomilla attivano la rigenerazione cellulare e hanno un effetto calmante sulla pelle irritata: il vostro colorito tornerà a essere fresco e la vostra pelle vellutata risplenderà di una nuova luce.

Bagno altoatesino
Mela e rosa canina

Concedete alla vostra pelle un sensuale bagno di bellezza alla frutta! Le mele, ricche di vitamine, sali minerali, pectine e cere, sono il frutto ideale per la rigenerazione e la cura della vostra pelle. In combinazione con la preziosa rosa canina, favoriscono in particolare la rigenerazione cellulare, riducendo la disidratazione. La vostra pelle riacquisterà la sua naturale elasticità.

Bagno alle alghe

Le alghe nella loro forma più pura vengono miscelate al momento e stimolano il metabolismo del corpo. Si attiva così un processo di profonda purificazione e pulizia.

Bagno meranese
Vino e olivello spinoso

Rigenerazione allo stato puro: donate alla vostra pelle una nuova sensazion! In questo bagno al vino e olivello spinoso, un cocktail di vitamine, carotenoidi, acidi palmitici e proglandine esercita un effetto protettivo contro l'ossidazione da stress della vostra pelle, suscitando una piacevole e vellutata sensazione di puro benessere.

BAGNI A IMPACCO

..... durata: ca. 25 min. - € 45,-

METODO VITALIS
INCL. MASSAGGIO ALLA SCHIENA

..... durata: ca. 50 min. - € 78,-

METODO VITALIS
INCL. MASSAGGIO A TUTTO IL CORPO

..... durata: ca. 80 min. - € € 110,-

Bagni benefici
rilassanti & effervescenti

Bagno d'olio di larice
del Falzeben

Migliora la circolazione ed è espettorante, libera le vie respiratorie, rinforza i bronchi e l'intera circolazione cardio-polmonare. Utile per combattere i raffreddori.

Bagno di Cleopatra
al latte altoatesino

Quello al latte è un bagno da vere regine che ammalierà la vostra pelle, che verrà rigenerata grazie all'effetto levigante e alla riduzione del numero dei pori.

Bagno di rose
con olio essenziale di rose e sale marino

Quello alle rose è un bagno molto sensuale che apre il cuore e stimola le emozioni.

Vasca di piacere
alla lavanda

Il bagno alla lavanda conferisce un senso di equilibrio e tranquillità. Gli oli essenziali non esercitano il loro benefico effetto solo sui muscoli, ma anche sul sistema nervoso centrale, aiutandovi così a staccare la spina anche mentalmente.

Tutti i bagni .....durata ca. 25 min. - € 45,-

Bagno romantico per due
Sussurri d'amore tra i monti altoatesini

Immergetevi nella nostra vasca romantica, piena di erbe selvatiche dall'effetto benefico, e ammirate il panorama mozzafiato per un'esperienza di vero relax per due. Completate questo magico rituale con un bicchiere di prosecco e frutta fresca di stagione.

durata ca. 25 min. .... € 90,- per 2 pers.

Massaggi Vitalis
Vitalstone

Un rituale composto da un profondo massaggio rilassante in combinazione con l'effetto di pietre basaltiche calde e prestigiosi oli essenziali. Con il calore si aprono i centri energetici, denominati chakra. Così l'anima e la mente si liberano dalle energie negative e tutto il corpo si rigenera facendo il pieno di nuove energie e vitalità.

Dall'energia delle pietre all'armonia del corpo e della mente

..... durata ca. 75 min. - € 110,-

Massaggio
con i timbri alle erbe altoatesine

Il massaggio con timbri alle erbe aromatiche secondo il metodo Vitalis Dr Joseph è un trattamento intenso per tutto il corpo che conferisce relax profondo e rigenerazione su tutti i livelli.
I massaggi con timbri hanno una tradizione millenaria e sono parte integrante di molte culture.

1. Vitalis Massage Vital Boli - Regeneration
Rigenerante, nutriente e protettivo.

2. Vitalis Massage Vital Boli - Detox
Purificante e disintossicante.

3. Vitalis Massage Vital Boli - Vitality
Massaggio sportivo rinforzante e tonificante.

per trattamento ... durata ca. 50 min. - € 90,-

Massaggi **speciali**

Dynamic recreation back massage

Il massaggio risonanza Vitalis scioglie le tensioni sulla muscolatura della schiena migliorando la mobilità della colonna vertebrale. Questo particolare trattamento garantisce il benessere e il relax della schiena sottoposta a tensioni, favorendo il mantenimento della postura e donando bellezza e fascino.
In base alle esigenze personali, potrete scegliere tra una varietà di erbe a piante locali.

durata: ca. 50 min.....€ 80,-

Heu-Peeling

Questo peeling al fieno, arricchito con raffinato sale rosa di montagna, pulisce la pelle in profondità, ne favorisce la rigenerazione donandole un aspetto più chiaro, luminoso e splendente.
Gli innovativi bagni **Alpine_healthcare**© sfruttano la sinergia dei complessi di principi attivi alpini per la salute, la bellezza e il benessere. Sperimentate la varietà dei bagni benefici alpini nel loro luogo d'origine: l'Alto Adige.

durata: ca. 25 min.....€ 45,-

Ritrovare la voglia di vivere,
la soddisfazione e l'equilibrio
grazie al benessere dell'anima

Pacchetto "Addio **Cellulite**"
secondo il metodo Vitalis Dr. Joseph

A partire da un minimo di 3 pernottamenti:

Detoxifying cellulite treatment

Un programma contro la cellulite innovativo ed efficace: il trattamento comincia con un pediluvio, seguito da un peeling corpo, un bagno Vitalis alle alghe, un massaggio modulato con coppettazione e un massaggio stimolante ai piedi. Il trattamento si conclude con un massaggio sonoro, profondamente rilassante. Primo e terzo giorno con bagno Vitalis alle alghe. Secondo giorno senza bagno Vitalis alle alghe. Origine: Alto Adige.

Le nostre competenti collaboratrici del reparto bellezza sapranno consigliarvi sulle parti del corpo in base alle esigenze individuali.

durata: 2x90 min. e 1x60 min.
pacchetto - € 310,-

Applicazioni singole anticellulite:

Vitalis-Massage Resonanz© Cellulite

Innovativo ed efficace programma anticellulite con bagno alle alghe.
durata: ca. 90 min..... € 128,-

Vitalis-Massage Resonanz©- (senza bagno alle alghe)

durata: ca. 60 min.....€ 90,-

Massaggi **benessere**

Godetevi la quintessenza dei complessi attivi alpini, morbidi massaggi e tecniche tradizionali di coppettazione. I massaggi **Alpine_healthcare**© seguono una procedura precisa per ottenere un effetto drenante profondo e favorire la rigenerazione e il relax. Lasciatevi consigliare dal nostro personale qualificato.

Massaggi rigeneranti
Timo selvatico e cirmolo

Gli estratti di timo selvatico e cirmolo tonificano il corpo liberandolo dalle tossine. Godetevi il relax profondo di questo massaggio alpino, capace di donare nuova freschezza alla pelle e rinforzare i nervi.

Massaggio sportivo
Arnica e iperico

Arnica e iperico rigenerano e rivitalizzano corpo e sensi. Questo massaggio alpino non è solo un toccasana per lo spirito, ma una nuova fonte di energia per muscoli e articolazioni affaticate.

Massaggio rilassante
Fiori di fieno e ginepro

Gli estratti di fiori di fieno e ginepro donano al corpo relax e energia. Godetevi il vero piacere di questo massaggio alpino e ritroverete nuove forze.

Massaggio disintossicante
Pino mugo e pino silvestre

Il pino mugo e pino silvestre depurano e disintossicano il corpo. Grazie al suo straordinario aroma alpino, questo massaggio stimola la circolazione sanguigna, accrescendo un colorito sano.

Massaggi di bellezza
Calendula e camomilla

Calendula e camomilla: la cura ideale per la pelle danneggiata. Concedetevi questo massaggio alpino dall'effetto calmante e rigenerante al tempo stesso.

Massaggio ringiovanente
Mela e rosa canina

Mela e rosa canina, una cura particolare per le pelli mature. Questo massaggio alpino dona alla pelle nuova elasticità e freschezza.

Massaggio al cocktail di vitamine
Vino e olivello spinoso

Olio di semi d'uva e olivello spinoso: un cocktail di vitamine per la vostra pelle. Donate alla vostra pelle una nuova sensazione e provate l'effetto antiossidante di questi oli delicati.

MASSAGGIO PARZIALE

.....durata: ca. 25 min. - **€ 45,-**

MASSAGGIO COMPLETO

.....durata: ca. 50 min. - **€ 81,-**

Pacchetti **Wellness e benessere** a prezzi vantaggiosi

Il non fare nulla è la cosa più difficile del mondo, la più difficile e la più intellettuale.
O. Wilde

Pacchetto sport

1 massaggio speciale Resonanz-Dorsalis.....50 min.
1 bagno alpino corroborante.....25 min.
1 massaggio sport
(arnica e iperico).....25 min.
durata: ca. 100 min. .....- € 142,-

Pacchetto rigenerante

1 peeling al fieno.....25 min.
1 bagno benefico
metodo Vitalis Dr. Joseph.....25 min.
1 massaggio benefico parziale
metodo Vitalis Dr. Joseph.....25 min.
durata: ca. 75 min. - .....€ 115,-

Pacchetto bellezza

1 trattamento viso speciale
Team Vitalis Dr. Joseph ..... 50 min.

1 bagno di Cleopatra
nella vasca imperiale ..... 25 min.

1 massaggio parziale con cocktail di vitamine
metodo Vitalis Dr. Joseph ..... 25 min.

1 manicure speciale
con massaggio benessere delle mani ..... 40 min.

durata: ca. 140 min. - ..... € 185,-

Pacchetto anti-stress

1 trattamento viso
metodo Vitalis Dr. Joseph ..... 50 min.

1 peeling al fieno ..... 25 min.

1 bagno alpino a impacco ..... 25 min.

1 massaggio rilassante
(fiori di fieno e ginepro) ..... 50 min.

1 bagno vasca di piacere (lavanda) ..... 25 min.

durata: ca. 175 min. - ..... € 235,-

Pacchetto benessere Falzeben per due

nella nostra vasca romantica

1 peeling per LEI & LUI ..... cad. ca. 25 min.

1 bagno romantico accompagnato da prosecco
e frutta fresca di stagione ..... ca. 25 min.

1 massaggio parziale romantico per LEI

1 massaggio parziale romantico per LUI

durata: ca. 100 min. - ..... € 230,-

Piacere e bellezza
per il vostro viso

TEAM DR JOSEPH
Hightech Natural Cosmetics

Immaginate se la natura e la scienza si alleassero.

Il TEAM DR JOSEPH ha scelto questa alleanza e, con oltre 30 anni di storia ed esperienza nella produzione di cosmetici naturali, ha creato una nuova categoria di prodotti: Hightech Natural Cosmetics - una combinazione di principi attivi high-tech di origine vegetale e tecnologia all'avanguardia. Le formulazioni orientate al risultato e perfettamente sincronizzate diventano prodotti altamente efficaci e specificamente adattati alle esigenze della pelle.

- Effetto immediato e percepibile
- Cosmetici naturali ad alta tecnologia
- Trattamenti olistici
- Trattamento sostenibile e rispettoso della natura
- Cosmetici efficaci certificati biologici
- Texture leggera, non grassa e a rapido assorbimento

Intense purifying face treatment
by TEAM DR JOSEPH

Pulizia profonda secondo il metodo TEAM DR JOSEPH per tipi di pelle specifici: la tua pelle? Pura e morbida. Il tuo viso? Radioso. La sensazione? Serenità ed energia.

Il rituale di trattamento è completato da una speciale maschera peel-off per un'idratazione ottimale.

Il risultato: una pelle vitale, uniforme e giovane.
durata: 50 minuti .....€ 89,-

Cellular recreation face treatment
by TEAM DR JOSEPH

Un trattamento a base di principi attivi naturali, appositamente adattato alle esigenze della vostra pelle. Con un effetto immediato secondo il metodo TEAM DR JOSEPH, supportato da un programma di coccole profondamente rilassante.

Dopo un'accurata diagnosi della pelle, viene creata la combinazione di principi attivi ideale per voi e le sopracciglia vengono modellate su richiesta. Il siero intensivo componenti attivi selettivi assicura l'equilibrio naturale della pelle. In combinazione con un massaggio modellante del viso e una maschera intensiva, i principi attivi altamente concentrati si uniscono profondamente alla pelle. Per una luminosità sana e intensamente curata.

durata: 80 minuti
€ 135,-

Express power lift for men
by TEAM DR JOSEPH

Il metodo TEAM DR JOSEPH per lui.
Potente, naturale, efficace! Naturalità high-tech per un aspetto dinamico e curato. Massaggio linfostimolante, impacchi di vapore alle erbe, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con massaggio del viso e trattamento finale individuale. Energia naturale high-tech per una pelle luminosa e curata.

durata: 50 minuti - .....€ 82,-

Beauty Service

Colorazione ciglia / durata: 10 min. .....€ 18,-

Colorazione sopracciglia / durata: 10 min.€ 18,-

Correzione sopracciglia / durata: 10 min. € 16,-

Herbal

Depilazione Vitalis Sweet Depil

Questo innovativo metodo, effettuato con pasta di zucchero e una speciale tecnica, consente una depilazione delicata e duratura, adatta anche durante la gravidanza, in seguito ad interventi alle vene o in presenza di couperose. Con Sweet Depil riusciamo a rimuovere con efficacia tutti i peli superflui.

Depilazione gambe completa / durata 25 min. .....€ 45,-

Depilazione 1/2 gamba / durata 20 min. € 37,-

Inguine / durata 10 min. .....€ 23,-

Ascelle / durata 10 min. .....€ 22,-

Labbro superiore / durata 5 min. ...€ 15,-

Cura delle mani e dei piedi

Manicure benessere

Un manicure benessere classico con ricchi trattamenti e principi attivi intensi. Con bagno delle dita, taglio e limatura delle unghie, rimozione delle cuticole, cura della superficie delle unghie e piacevole massaggio finale alle mani. Un trattamento che non offre soltanto una cura intensa, ma serve anche a rigenerare le vostre mani.

durata 40 min. / .....€ 55,-

Pedicure benessere

Un pediluvio benefico per i piedi affaticati dalle escursioni. Rimozione dei duroni e delle cuticole, taglio delle unghie e cura della superficie delle unghie. In conclusione un massaggio benefico ai piedi.
Un classico pedicure benessere per far dimenticare ai vostri piedi lo stress della vita quotidiana e rivitalizzarli.

durata 50 min. / .....€ 66,-

Smalto / durata 10 min.....€ 15,-

Prenditi il tempo per sognare,
è la strada verso le stelle

Rilassarsi, accogliere il benessere e abbandonare i sensi: è così che la bellezza interiore può mostrarsi anche all'esterno.

Informazioni

Orari di apertura

Il nostro centro SPA e la sala fitness sono aperti tutti i giorni dalle 7:00 alle 20:00.
La nostra area sauna è aperta dalle 14:00 alle 20:00. Il nostro esperto personale è a vostra disposizione per una consulenza personalizzata il lunedì dalle 9:00 alle 11:00.
Saremo infine lieti di consigliarVi presso la nostra Reception.

Rituali della sauna e getti di vapore

Minimo una volta alla settimana proponiamo ai nostri ospiti getti di vapore e rituali per un relax completo.

Trattamenti

Tutti i nostri trattamenti sono previsti sia per LEI che per LUI.

Vantaggio benessere

Prenotate in anticipo o al momento dell'arrivo il vostro pacchetto benessere personalizzato di 4 trattamenti e riceverete il 7% di sconto sul prezzo totale.

Prenotazione dei trattamenti

Vi consigliamo di mettervi in lista per i trattamenti già al momento della prenotazione della camera, per assicurarvi gli orari a voi più comodi.
Saremo lieti di accettare la vostra prenotazione per telefono al numero **0473 27 94 23** ,
tramite e-mail: **info@falzeben.com**
oppure personalmente alla reception della SPA "**Barthlmäbrunnen**".

Rispetto verso gli altri ospiti

La nostra "Barthlmäbrunnen" è un luogo di tranquillità e relax, per questo vi chiediamo di aiutarci nel mantenere quest'atmosfera di silenzio rinunciando ai vostri telefoni cellulari.

Cancellazione dei trattamenti

Può sempre capitare un inconveniente.
Per permetterci di organizzare al meglio il calendario delle prenotazioni, Vi preghiamo di comunicare l'eventuale annullamento con almeno un giorno di preavviso.
In caso contrario ci vediamo costretti ad addebitarvi il 100% del costo del trattamento.

Pagamento

I trattamenti potranno essere pagati insieme al conto dell'albergo o alla reception dell'Hotel.
Scoprite altre proposte di benessere e relax nella nostra posta del mattino!
(Salvo variazioni)

Wohlfühlhotel Falzeben
★★★★
Famiglia Egger
Via Falzeben 214
39010 Avelengo
Merano 2000 - Alto Adige
T +39 0473 27 94 23
info@falzeben.com
www. falzeben.com