WOHLFÜHLHOTEL

Falzeben

# „Bergwellness"

## Ein Ort der Ruhe und Entspannung

2023

**Bergwellness,**
**Harmonie**
für Körper,
Geist
und Seele

# **Herzlich** willkommen...

## in unserem Bergwellness Reich **„Barthlmäbrunnen“**

### Fühlen, spüren, riechen und genießen…

Wunderbare Tage - unvergessliche Momente, sich spüren und sich nah sein.

Inspiration von Düften, Farben, Klängen und sanften Berührungen. Momente genießen, die nur Ihnen gehören - Zeit nehmen für das eigene Leben.
Nach einem gelungenen Ski- oder Wandertag hält unsere Wellnessoase „**Barthlmäbrunnen**“ mit seiner Saunalandschaft „**Bergfrieden**“, Beautybereich, Wohlfühlmassagen, Tretparcour, Ruheraum „**Bären Nestl**“, Kosmetikoase mit ausgewählten Naturprodukten, Almliegewiese - eine Vielfalt von Entspannungsmöglichkeiten bereit.

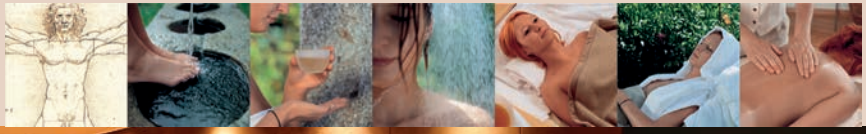
Wir leben und arbeiten im Einklang mit der Natur – unserem größten Vorbild und Meister.

### Tauchen Sie ein, in die Welt der Träume.

# **Philosophie**
# unserer Vitalis Dr. Joseph Anwendungen

## NACHHALTIG, WIRKSTARK, BIO-ZERTIFIZIERT UND HANDMADE IN ITALY

Vitalis Dr. Joseph steht seit jeher für Qualität und Wirkung. Das familiengeführte, klima- und plastikneutrale Unternehmen aus Südtirol wurde 1986 von Erb. Dipl. Dr. Joseph Franz gegründet und vereint traditionelles Wissen mit modernsten Technologien im Respekt vor der Natur. Die komplexen Formeln folgen einem ganzheitlichen Ansatz und beinhalten Wirkstoffkombinationen aus unterschiedlichen Pflanzen, die mit hochtechnologischen Verfahren verfeinert werden, um beste Ergebnisse für die Haut zu garantieren. In den Gesichts- und Körperbehandlungen kommen neben Techniken aus der Faszien-Massage auch besondere Tools wie Blütenstempel oder mundgeblasene Gläser für biodynamisches Schröpfen zum Einsatz.



## Alpines Stärkungsbad
### mit Feldthymian & Zirbelkiefer

Entschlacken Sie Ihren Körper und genießen Sie die Ruhe. Feldthymian belebt den Hautstoffwechsel, stärkt die Nerven und fördert die Durchblutung der Haut. Kombiniert mit der ausgleichenden Wirkung der Zirbelkiefer auf Kreislauf und Befinden wirkt dieses Gesundheitsbad nicht nur positiv auf Ihre Atmung, sondern auch ganz speziell auf Ihr Nervensystem.

## Haflinger Berglerbad
### mit Arnika & Johanniskraut

Fühlen Sie die belebende Kraft der Sonnenpflanzen (oder Lichtpflanzen, Heliophyten). Dieses Gesundheitsbad spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue Kraft. Der Wirkstoffkomplex von Arnika & Johanniskraut baut Stress ab und löst Verspannungen.

## Ifinger Regenerationsbad
### mit Heublumen & Wacholderbad

Fühlen Sie sich wie neu geboren, entspannt und gestärkt. Auserlesene Kräuter von hochalpinen Südtiroler Bergwiesen und die magische Kraft des Bergwacholders lassen Sie die Müdigkeit eines erlebnisreichen Tages vergessen.

## Duft des Waldes
### mit Alpenfango & Latschenkieferbad

Für Liebhaber alpiner Tradition ein „Wellness-Muss“. Die Latschenkiefer duftet außergewöhnlich alpin, fördert in Kombination mit natürlichen und feinkörnigen Sedimenten die Entgiftung über die Haut und wirkt belebend und stärkend, die ideale Basis für eine schöne und gesunde Haut.

## Pure Wonne
### mit Ringelblume & Kamille

Freuen Sie sich auf eine besondere Pflege strapazierter Haut. Ringelblume & Kamille aktivieren die Zellregeneration und wirken beruhigend auf gereizte Haut: Ihr Teint wird wieder frisch, die trockene Haut geschmeidig, Ihre Haut erstrahlt in neuem Glanz.

## Südtiroler Apfelbad
### mit Apfel & Hagebutte

Gönnen Sie Ihrer Haut ein sinnlich fruchtiges Schönheitsbad. Äpfel sind reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Pektinen und Wachsen, eine ideale Frucht für die Regeneration und Pflege reifer Haut. In Kombination mit der kostbaren Hagebutte wird die Zellregeneration der Haut besonders gefördert und der Feuchtigkeitsverlust vermindert. Ihre Haut wird wieder elastisch.

## Algenbad

Algen in ihrer reinsten Form werden frisch angerührt und regen den Stoffwechsel des Körpers an. Gleichzeitig wird ein entschlackender und reinigender Prozess angeregt.

## Meraner Weinbad
### mit Wein & Sanddornbad

Regeneration pur – schlüpfen Sie in ein neues Hautgefühl. Vitamin – Cocktail, Carotinoide, Palmitinsäuren, Procyanidine wirken im Wein & Sanddorn-Bad schützend gegen oxidativen Stress Ihrer Haut und vermitteln ein angenehm seidiges Wohlgefühl.

**PACKUNGSBÄDER**

..... Dauer: ca. 25 Min. - € 45,-

**METHODE VITALIS**
**INKL. RÜCKENMASSAGE**

..... Dauer: ca. 50 Min. - € 78,-

**METHODE VITALIS**
**INKL. GANZKÖRPERMASSAGE**

.....Dauer: ca. 80 Min. - € 110,-

# Stille/sprudelnde **Wohlfühlbäder**

## Falzeben
### „Larchwaldele-Ölbad“

Wirkt durchblutungsfördernd und schleimlösend, befreit die Atemwege, stärkt die Bronchien und den gesamten Herz-Lungenkreislauf.
Hilfreich gegen Erkältungen.

## Cleopatrabad
### „Südtiroler-Milchbad“

Das Milchbad ist das Bad der Königinnen und verzaubert Ihre Haut. Die Haut fühlt sich an wie neu. Es wirkt hautstraffend und porenverkleinernd.

## „Rosenblütenbad“
### Mit ätherischem Rosenöl und Meersalz

Das Rosenblütenbad ist ein sehr sinnliches Bad, es soll das Herz öffnen und die emotionale Seite anregen.

## Wanne & Wonne
### „Lavendel-Wasserbad“

Das Lavendelbad vermittelt ein ausgleichendes und beruhigendes Gefühl. Die ätherischen Öle wirken nicht nur auf die Muskulatur, sondern auch auf das zentrale Nervensystem - verhelfen Ihnen somit auch mental abschalten zu können.

**Alle Bäder .....Dauer ca. 25 Min. - € 45,-**

## Romantikbad für Zwei
### Liebesgeflüster inmitten der Südtiroler Berge

Eintauchen in die wohlig warme Romantikwanne, gefüllt mit wohltuenden Bergkräutern, den herrlichen Panoramablick bestaunen und zur Ruhe kommen.
Begleitet wird dieses Ritual mit 1 Glas Prosecco und frischen Früchten der Saison.

**Dauer ca. 25 Min. .... € 90,- ein Erlebnis zu Zweit**

# Vitalis Massage
# Deep relax stone massage

Zu Beginn dieser tiefenentspannenden Anwendung stimulieren warme Basaltsteine die 7 Energiezentren Ihres Körpers. Die nachfolgende sanfte Aromaölmassage regt den Lymphfluss an, wirkt entlastend und beruhigend auf das Nervensystem. Ein besonderes Duft- und Wärmeerlebnis, das körperlichen und mentalen Stress abbaut und Erholung schenkt. Berührende Urkraft für Körper und Seele.

***Von der Energie der Steine, zur Harmonie für Korper und Geist.***

**.....Dauer ca. 75 Min. - € 110,-**

# Südtiroler
# Energizing herbal stamp power treatment

Die modulierte Kräuterstempelmassage nach VITALIS Dr. Joseph ist ein ganz besonderes Körperritual und sorgt für eine tiefe Entspannung und Regeneration auf allen Ebenen. Kräuterstempelmassagen haben eine Jahrtausend alte Tradition und sind wichtiger Teil vieler Kulturen.

### 1. Vitalis Massage Vital Boli - Regeneration
Regenerierend, hautpflegend und -schützend.

### 2. Vitalis Massage Vital Boli - Detox
Reinigend, entgiftend und entschlackend.

### 3. Vitalis Massage Vital Boli - Vitality
Kräftigende, muskelstärkende Sportmassage.

**Pro Einheit ..... Dauer ca. 50 Min. - € 90,-**

# Spezial**massagen**

## Dynamic recreation back massage

Eine aufbauende Rückenbehandlung, die in Technik und Intensität individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst wird. Die hochwirksamen, natürlichen Wirkstoffe des Massageöls optimieren das Ergebnis. Die einzigartige Kombination von Schröpfgläsern und Klangschalen unterstützt das Lösen von Verspannungen und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule.

**Dauer: ca. 50 Min.....€ 80,-**

## Heu-Peeling

Das mit feinem rosa Bergsalz angereicherte Heupeeling reinigt die Haut bis in die Tiefe, fördert ihre Regeneration und lässt sie heller, klarer und leuchtender erscheinen.

Innovative **Alpine_healthcare©-Bäder** nutzen die Synergie alpiner Wirkstoffkomplexe für Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden. Erfahren Sie die Vielfalt alpiner Gesundheitsbäder in ihrem Ursprung - Südtirol.

**Dauer: ca. 25 Min.....€ 45,-**

**Lebenslust, Zufriedenheit und Ausgeglichenheit**
durch seelisches Wohlbefinden

# **Cellulitis-**Ade-Paket
## nach Vitalis Dr. Joseph

Ab 3 Nächten Mindestaufenthalt:

### Detoxifying cellulite treatment

Eine effektive Cellulite-Behandlung, die nachhaltig auf Ihr Hautbild und Bindegewebe wirkt. Die Schröpftechnik in Kombination mit hochwirksamen Naturprodukten, lindern Cellulite sichtbar und wirken entstauend auf das Körpergewebe. Ein aktivierendes Fußbad, das anregende Körperpeeling und die spezielle Massagetechnik unterstützen gemeinsam dieses Detox-Konzept. In Kombination mit einer Algenpackung optimieren Sie das Ergebnis.

**Dauer: 2x90 Min. und 1x60 Min.**
**Paketpreis - € 310,-**

Cellulitis-Einzelanwendungen:

### Vitalis-Massage Resonanz© Cellulite

Das innovative und wirkungsvolle Celluliteprogramm mit Algenbad
**Dauer: ca. 90 Min..... € 128,-**

### Vitalis-Massage Resonanz©-
(ohne Algenbad)

**Dauer: ca. 60 Min.....€ 90,-**

# Verwöhn**massagen**

Genießen Sie die Quintessenz alpiner Wirkstoffkomplexe, modulierter Massage- und traditioneller Schröpftechniken.
**Alpine_healthcare© Massagen** folgen einem genau definierten Ablauf mit dem Ziel einer tiefen Entschlackung, einer Regeneration und Entspannung. Lassen Sie sich von unserem geschulten Fachpersonal beraten.

## Regenerationsmassage
### Feldthymian & Zirbelkiefer

Feldthymian- & Zirbelkieferextrakte tonifizieren und entgiften Ihren Körper. Genießen Sie eine tiefe Erholung während dieser alpinen Massage, welche Ihrer Haut neue Frische verleiht und Ihre Nerven stärkt.

## Sportmassage
### Arnika & Johanniskraut

Arnika & Johanniskraut regenerieren und beleben Körper und Sinne. Diese alpine Massage ist nicht nur ein Balsam für die Seele, sondern spendet müden Gelenken und Muskeln neue Fitness.

## Enstpannungsmassage
### Heublumen & Wacholder

Heublumen- & Wacholderextrakte schenken Ihrem Körper Entspannung und Stärke. Spüren Sie den wahren Genuss dieser alpinen Massage. Schöpfen Sie neue Kraft.

## Entgiftungsmassage
### Latschenkiefer & Pinus sylvestris

Latschenkiefer & Pinus sylvestris reinigen und entgiften Ihren Körper. Diese herrlich alpin duftende Massage fördert die Durchblutung, stärkt und sorgt für gesunden Teint.

## Schönheitsmassage
### Ringelblume & Kamille

Ringelblume & Kamille, die ideale Pflege für strapazierte Haut. Gönnen Sie sich diese alpine Schönheitsmassage, beruhigend und regenerierend zugleich.

## Verjüngungsmassage
### Apfel & Hagebutte

Apfel & Hagebutte, eine besondere Pflege für reife Haut. Diese alpine Schönheitsmassage verleiht Ihrer Haut Elastizität und schenkt ihr neue Frische.

## Vitamincocktail-Massage
### Wein & Sanddorn

Weintraubenkernöl & Sanddorn, ein Vitamincocktail für Ihre Haut. Schlüpfen Sie in ein neues Hautgefühl und erfahren Sie die antioxidative Wirkung dieser sanften Öle.

**TEILMASSAGE**

.....Dauer: ca. 25 Min. - **€ 45,-**

**GANZKÖRPERMASSAGE**

.....Dauer: ca. 50 Min. - **€ 81,-**

# **Wellness**pakete zum Vorteilpreis

*Gar nichts tun, das ist die allerschwierigste Beschäftigung und zugleich diejenige, die am meisten Geist voraussetzt.*
**O. Wilde**

## Sportpaket

1 Spezialmassage Resonanz- dorsalis ..... 50 Min.
1 Alpines Stärkungsbad ..... 25 Min.
1 Sportmassage
(Arnika & Johanniskraut) ..... 25 Min.

**Dauer: ca. 100 Min. ..... - € 142,-**

## Regenerationspaket

1 Heupeeling ..... 25 Min.
1 Gesundheitsbad
nach Vitalis Dr. Joseph ..... 25 Min.
1 Gesundheits-Teilmassage
nach Vitalis Dr. Joseph ..... 25 Min.

**Dauer: ca. 75 Min. - ..... € 115,-**

## Schönheitspaket

1 Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung nach Team Dr. Josef ..... 50 Min.

1 Cleopatrabad in der Kaiserwanne ..... 25 Min.

1 Vitamincocktail-Teilmassage nach Vitalis Dr. Joseph ..... 25 Min.

1 Wohlfühl Maniküre mit Handmassage.... 40 Min

**Dauer: ca. 140 Min. - ..... € 185,-**

## Stressless-Paket

1 Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung nach Team Dr. Josef ..... 50 Min.

1 Heupeeling..... 25 Min.

1 „Bergler"-Packungsbad ..... 25 Min.

1 Entspannungsmassage (Heublumen & Wacholder) ..... 50 Min.

1 Wanne- &- Wonne-Bad (Lavendel)..... 25 Min.

**Dauer: ca. 175 Min. - ..... € 235,-**

## Falzeben Wohlfühlpaket für zwei

### in unserem Romantikbad

1 Heupeeling für SIE & IHN..... je ca. 25 Min.

1 gemeinsames Romantikbad mit Prosecco und frischen Früchten der Saison..... ca. 25 Min.

1 entspannende Teilmassage für SIE

1 entspannende Teilmassage für IHN

**Dauer: ca. 100 Min. - ..... € 230,-**

# Freude und Schönheit
## für Ihr Gesicht

### TEAM DR JOSEPH
**Hightech Natural Cosmetics**

Stellen Sie sich vor, Natur und Wissenschaft würden ein Bündnis eingehen.

TEAM DR JOSEPH hat dieses Bündnis gewagt und mit über 30 Jahren Geschichte und Erfahrung in der Herstellung von Naturkosmetik, eine neue Produktkategorie ins Leben gerufen: Hightech Natural Cosmetics – eine Kombination aus pflanzlichen Hightech-Wirkstoffen und modernster Technologie. Ergebnisgesteuerte und perfekt synchronisierte Formulierungen werden zu hochwirksamen Produkten, die speziell auf die Hautbedürfnisse abgestimmt sind.

- Spürbarer Soforteffekt
- Hightech Naturkosmetik
- Ganzheitliche Behandlungen
- Nachhaltiger, respektvoller Umgang mit der Natur
- Bio-zertifizierte Wirkkosmetik
- Leichte, nicht fettende, schnell einziehende Texturen

### Intense purifying face treatment
**by TEAM DR JOSEPH**

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach Methode TEAM DR JOSEPH: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll. Das Behandlungsritual wird durch eine spezielle Peel-Off-Maske zur optimalen Feuchtigkeitsversorgung abgerundet.
Das Ergebnis: vitale, ebenmäßige und jugendliche Haut.

**Dauer: 50 Minuten .....€ 89,-**

### Cellular recreation face treatment
**by TEAM DR JOSEPH**

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt. Mit Sofort-Effekt nach Methode TEAM DR JOSEPH unterstützt durch ein tief entspannendes Verwöhn-Programm.
Nach eingehender Hautdiagnose wird die ideale Wirkstoffkombination für Sie erstellt und die Augenbrauen auf Wunsch fassoniert. Das hochwirksame Intensiv-Serum mit selektiven Wirkstoffkomplexen sorgt für das natürliche Gleichgewicht Ihrer Haut. In Kombination mit einer modulierten Gesichtsmassage und einer Intensiv-Maske können hochkonzentrierte Aktivstoffe tief mit Ihrer Haut vereint werden.
Für eine gesunde und intensiv gepflegte Ausstrahlung.

**Dauer: 80 Minuten**
**€ 135,-**

## Express power lift for men
### by TEAM DR JOSEPH

Methode TEAM DR JOSEPH für Ihn.
Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark! Natürliche Hightech Power für eine dynamische und gepflegte Ausstrahlung. Lymphstimulierende Massage, Kräuter- Dampfkompressen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezialserum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagesspflege. Natürliche Hightech Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

**Dauer: 50 Minuten - .....€ 82,-**

## Beauty Service

**Wimpern färben / Dauer: 10 Min. .....€ 18,-**

**Augenbrauen färben / Dauer: 10 Min.....€ 18,-**

**Augenbrauen regulieren / Dauer: 10 Min. ..€ 16,-**

Herbal

## Depilation Vitalis Sweet Depil

Durch diese neuartige Methode mit Zuckerpaste und einer speziellen Technik ist eine sanfte, schonende und langanhaltende Depilation möglich, die auch während der Schwangerschaft, nach einer Venenoperation oder bei Couperose angewandt werden kann. Mit sweet depil entfernen wir Haare, die Ihnen lästig sind.

**Komplette Beindepilation / Dauer 25 Min. .....€ 45,-**

**Halbe Beindepilation / Dauer 20 Min. € 37,-**

**Bikinizone / Dauer 10 Min. .....€ 23,-**

**Achseln / Dauer 10 Min. .....€ 22,-**

**Oberlippe / Dauer 5 Min. .....€ 15,-**

## Hand und Fusspflege

### Wohlfühl Maniküre

Eine klassische Verwöhn-Maniküre mit reichhaltiger Pflege und intensiven Wirkstoffen. Mit Fingerbad, Nägel kürzen und feilen, Nagelhautentfernung, Nagelbettpflege und zum Abschluss eine angenehme Handmassage. Dient nicht nur einer Intensivpflege, sondern regeneriert auch Ihre Hände.

**Dauer 40 Min. /.....€ 55,-**

### Wohlfühl Pediküre

Wohltuendes Fußbad für strapazierte Wanderfüße. Horn- und Nagelhautentfernung, Nägel kürzen und Nagelbettpflege. Zum Abschluss eine wohltuende Fußmassage. Eine klassische Wohlfühl-Pediküre lässt Ihre Füße den Alltag vergessen und vitalisiert sie für Neues und Großes.

**Dauer 50 Min. / .....€ 66,-**

**Lack / Dauer 10 Min. .....€ 15,-**

Nimm dir Zeit zum Träumen,
es ist der Weg zu den Sternen

Entspannen, wohlfühlen
und loslassen,
so findet Ihre innere Schönheit
den Weg nach außen.

# **Wissens**wertes

## Öffnungszeiten

Taglich von 7:00 bis 20:00 Uhr ist unsere Spa-Anlage und der Fitnessraum geöffnet.
Unsere Saunalandschaft ist von 14:00 bis 20:00 Uhr geöffnet.
Für die persönliche Beratung stehen Ihnen unsere Fachkräfte Montags, von 09:00 bis 11:00 Uhr zur Verfügung. Darüberhinaus hinaus beraten wir Sie jederzeit gerne an unserer Hotelrezeption.

## Saunarituale und Aufgüsse

Mind. einmal pro Woche bieten wir unseren Gästen verschiedene Saunaaufgüsse und Rituale zur ganzheitlichen Entspannung.

## Anwendungen

Alle unsere Anwendungen eignen sich für SIE & IHN.

## Wohlfühlvorteil

Schnüren Sie vorab oder bei Ankunft Ihr ganz persönliches Wellness-Wohlfühlpaket von 4 Anwendungen und Sie erhalten 7% Preisnachlass auf den Gesamtpreis.

## Buchung der Anwendungen

Wir empfehlen, die Buchung der Behandlungen bereits bei der Zimmerreservierung vorzunehmen, um Ihnen die gewünschten Termine auch gewährleisten zu können.

Gerne können Sie die Buchung telefonisch (**0039 0473 27 94 23**), per E-Mail: **info@falzeben.com** oder persönlich in unserer Spa-Rezeption „**Barthlmä-Brunnen**“ vornehmen.

## Aus Rücksicht auf andere Gäste:

Unser “Barthlmä Brunnen” ist ein Ort der Ruhe und Erholung, bitte unterstützen Sie diese Atmosphäre der Stille und verzichten Sie auf mobile Telefone.

## Stornierung der Behandlung

Es kann immer mal was dazwischenkommen. Damit wir unseren Terminkalender dennoch bestmöglich organisieren können, bitten wir Sie, uns Ihre Stornierung mindestens einen Tag vorher mitzuteilen.
Bei kurzfristiger Absage erlauben wir uns 100% des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen.

## Bezahlung

Gerne können Sie Ihre Behandlungen auf Ihre Hotelrechnung buchen lassen oder direkt an der Hotelrezeption bezahlen.

Weitere Entspannungsprogramme und Wohlfühlaktivitäten finden Sie auf unserer Morgenpost!
(Änderungen vorbehalten)

Wohlfühlhotel Falzeben
★★★★
Familie Egger
Falzebenerstraße 214
39010 Hafling
Meran 2000-ITALY
T +39 0473 27 94 23
info@falzeben.com
**www. falzeben.com**